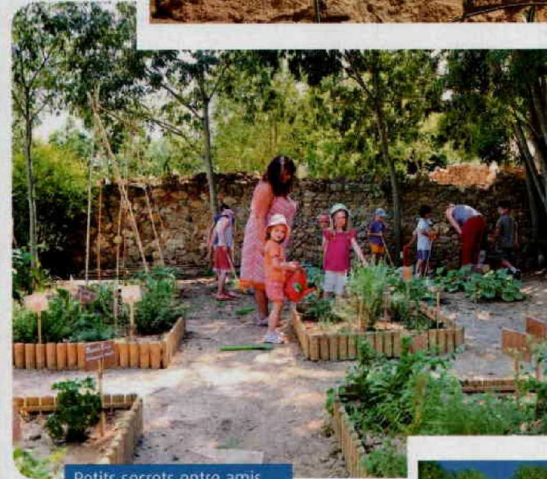


Tourisme

UN MATCH FRANCE / GRANDE-BRETAGNE

«Le Sud authentique, c'est ici. Ni le Sud-Est, ni le Sud-Ouest!» Et c'est un enfant du pays qui le dit. Miguel Espada veut mettre en valeur le patrimoine de sa région natale en restaurant d'anciens bâtiments et sites avec des artisans locaux, en proposant un tourisme intégrant la nature, le terroir et la culture. Son concept? Garrigae.

Authentique  
dans le sud du  
Languedoc-  
Roussillon



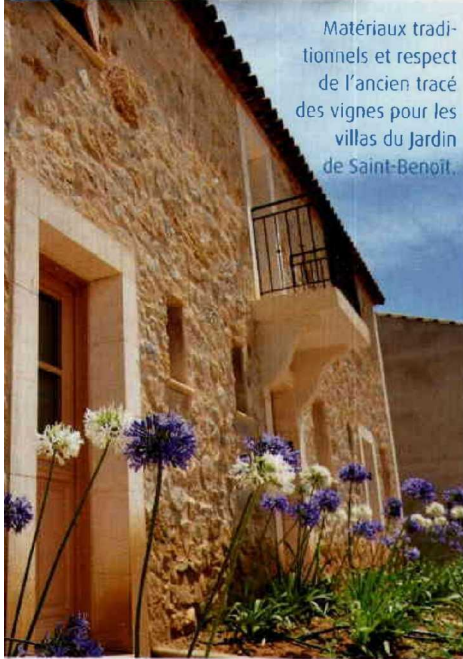
Petits secrets entre amis dans le potager médiéval.



Le chevrier, ses fromages et le marché des Jardins de Saint-Benoit.



La piscine intérieure du couvent d'Hérépian.



Matériaux traditionnels et respect de l'ancien tracé des vignes pour les villas du Jardin de Saint-Benoît.

### 1. Pour mettre la famille au vert et au repos dans la garrigue

Le massif montagneux des Corbières offre à nos papilles ses vins et à nos yeux un paysage ébouriffé de crêtes, plateaux et vallées. Les Jardins de Saint-Benoît nous offrent, quant à eux, un superbe panorama sur les deux. Ce village piéton, bien intégré dans le prolongement de Saint-Laurent-de-la-Cabrerisse ([www.st-laurent-de-la-cabrerisse.com](http://www.st-laurent-de-la-cabrerisse.com)), réunit 171 maisons individuelles dont 23 grosses villas vigneronnes (avec piscine privée), le tout réalisé dans des matériaux traditionnels et planté d'oliviers, lauriers et cyprès. Tout y est conçu pour le bien-être de chacun: terrasses privées où prendre les croissants achetés au village, restaurant méditerranéen si on a la flemme de cuisiner, piscine pour les grands et piscine pour les petits, un spa pour se faire papouiller avec savoir-faire (testé!), des cours de méditation/relaxation/yoga à l'ombre des grands arbres et au chant des cigales (testé!), balades dans la garrigue à pied ou à VTT, minifermes animalières, visite au chevrier, cours de gym, ateliers de cuisine pour les petits et pour les grands avec la grand-mère du village Dany, dégustation des vins régionaux avec le viticulteur Arnaud... Original: la reconstitution d'un jardin médiéval. Par rapport à la formule club, cet endroit s'ouvre beaucoup plus sur la région et ses richesses, accueillant un marché bio avec les producteurs locaux, renseignant sur les excursions (la visite de la miellerie de Montseret est vraiment passionnante, [www.miellerie-des-clauses.com](http://www.miellerie-des-clauses.com)), mettant des vélos à disposition. A nous de choisir!

de l'agitation parisienne. 13 suites sont aménagées avec une sobriété confortable et raffinée dans cette demeure du 17<sup>e</sup> siècle. La table d'hôtes sert des produits du terroir, que l'on savoure sur sa terrasse perso ou sur celle surplombant le jardin et la piscine. Spa, salon-bibliothèque avec cheminée, «honesty bar» (chacun note ses consommations) dans les caves, équipements high-tech, on vit ici à son rythme, en pouvant se détacher du monde ou s'y connecter. Preuve de son charme? Les gens du pays s'y retrouvent pour organiser leurs fêtes de famille. Infos: [www.couventherépien.com](http://www.couventherépien.com).

### 4. Pour suivre la route des abbayes

Avec ses vallons encaissés à l'abri des grands axes, les Corbières ont offert aux moines de magnifiques sites de retraite. Invisible depuis la route – ce qui l'a préservée des saccages révolutionnaires et nous permet aujourd'hui de suivre l'évolution des styles selon ses destinations –, l'abbaye cistercienne de Fontfroide en est un des plus beaux exemples ([www.fontfroide.com](http://www.fontfroide.com)). Sa charmante roseraie accueille aussi les mélomanes l'été.

Autre lieu plein de charme, le village de Lagrasse encore partiellement ceint de remparts et son abbaye bénédictine à visiter après avoir franchi le pont et photographié les vieilles maisons ([www.lagrasse.com](http://www.lagrasse.com)). La route des abbayes vous conduira jusqu'à Saint-Hilaire et Saint-Polycarpe.

### 5. Pour sentir le souffle de l'esprit cathare et celui de Charles Trenet

L'esprit cathare, vous le découvrirez en grim pant sur les forteresses que sont les châteaux de Quéribus et de Peyrepertuse, deux musts! Quant au «fou chantant», il est né à Narbonne. La cité, coupée par le canal de la Robine et dotée d'un marché couvert Belle Epoque, possède de beaux monuments comme le palais des archevêques, la cathédrale et la basilique. Les jours de mariage, on s'y bouscule!



Vue sur l'étang de Thau depuis Port Rive Gauche.

Le jardin du couvent d'Hérépien.



### 2. Pour déguster des huîtres dans le port de Marseillan

Situé sur le canal du Midi, le petit port a conservé ses quais, ses halles et ses entrepôts. L'un de ceux-ci est désormais reconverti en résidence, Port Rive Gauche, jouissant d'une vue sur l'étang de Thau, les parcs à huîtres et la ville de Sète. Via la résidence, il est possible de se faire conduire en bateau sur l'étang pour découvrir l'élevage des moules et celui des huîtres – sur de longues tables métalliques munies de cordes –, ainsi que les ports des alentours.

### 3. Pour se retirer dans un couvent en amoureux

C'est au couvent du village d'Hérépien (Haut-Languedoc) que l'«intelligentsia» des people français vient se chuchoter des mots doux, loin

#### En pratique

**Y ALLER?** Brussels South Airport-Carcassonne avec Ryanair ([www.ryanair.com](http://www.ryanair.com)).

**Y LOGER?** [www.garrigaeresorts.com](http://www.garrigaeresorts.com).

**UN GUIDE?** *Languedoc-Roussillon*, coll. Guides bleus, éd. Hachette tourisme.

TEXTE Véronique Gilon COORDINATION Anne Daix PHOTOS Doc Presse